

**Рассмотрено**  
на заседании педагогического совета  
протокол № 17 от 29.08.2023 г

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Средняя школа № 53»  
Тимоненкова С.В.  
Приказ № 67 от 28.08.2023 г

## **Режим занятий**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СШ № 53 (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая 2023 года.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 33 недели (без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия.

Количество триместров – 3, полугодий – 2.

	1-4 классы	5-11 класс
Продолжительность учебной недели (дней)	5	5
Продолжительность уроков (мин) 1 классы	1, 11 триместр – 1 период – 35 мин 11, 111 триместр – 2 период – 40 мин	
Продолжительность уроков (мин) 2-11 классы	40 мин	
Продолжительность перерывов (мин)	Минимальная – 10 мин Максимальная – 20 мин	
Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся	1 раз во 11, 111 триместрах – 2 классы; 1 раз в триместр – 3-9 классы; 1 раз во 11 триместре – 1 период – 1 полугодие, 1 раз в 111 триместре – 2 период – 2 полугодие – 10-11 классы	

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года - триместры, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10-15 мин, после первого и второго урока – 20 мин.

#### Режим учебных занятий.

##### 1 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
7.50	Зарядка	8.00
8.00	<b>1-й урок</b>	8.35
8.35	<b>Перемена (10 минут)</b>	8.45
8.45	<b>2-й урок</b>	9.20
9.20	Организация питания (Завтрак)	9.40
9.40	<b>Динамическая пауза</b>	10.15
10.15	<b>Перемена (10 минут)</b>	10.25
10.25	<b>3-й урок</b>	11.00
11.00	перемена (20 минут) Организация питания (Обед)	11.20
11.20	<b>4-й урок</b>	11.55
	<b>Занятия внеурочной деятельности</b>	

##### 2 – 11 классы

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
7.50	Зарядка	8.00
8.00	<b>1-й урок</b>	8.40
8.40	1-я перемена (10 минут)	8.50
8.50	<b>2-й урок</b>	9.30
9.30	2-я перемена (10 минут)	9.40
9.40	<b>3-й урок</b>	10.20
10.20	3-я перемена (20 минут)	10.40
10.40	<b>4-й урок</b>	11.20
11.20	4-я перемена (20 минут)	11.40
11.40	<b>5-й урок</b>	12.20
12.20	5-я перемена (10 минут)	12.30
12.30	<b>6-й урок</b>	13.10
13.10	6-я перемена (10 минут)	13.20

13.20	<b>7-й урок</b>	14.00
14.00	7-я перемена (10 минут)	14.10
14.10	<b>8-й урок</b>	14.50
	<b>Занятия внеурочной деятельности</b>	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Режим занятий внеурочной деятельности**

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.